

Přírodovědné kroužky a kurzy

Kurzy i kroužky probíhají v naší pobočce, Přírodovědném centru TRNKA v budově ZŠ Za Alejí (zadní vchod Za Alejí 1072, Uh. Hradiště).

Vedoucí oddělení: Mgr. Markéta Podškubková
Email/tel.: marketa.podskubkova@ddmsikula.cz, 733 500 233

Tvarování bonsají	začátečníci	A. Krajčová
Přírodovědné centrum TRNKA	24 hod.	2500 Kč
Účastníci se naučí upravovat naše běžné lesní dřeviny do tvarů okrasných stromků v japonském stylu.		
Malý kutil	Rodiče s dětmi	Z. Grebeň
Přírodovědné centrum TRNKA	1,5 hod.	1 900 Kč
Děti spolu s rodiči budou vyrábět jednoduché výrobky, naučí se pracovat s jednoduchými nástroji.		
První krůčky za zvířátky	Rodiče s dětmi	M. Podškubková
Přírodovědné centrum TRNKA	1,5 hod.	zápis 200 Kč +60 Kč/setkání
Básničky, cvičení, tvoření, maminky s dětmi, přírodní materiály, seznamování s přírodou, hry, zookoutek.		
Bezlepkově hravě, ale přitom zdravě	Rodiče s dětmi	V. Šikolová
DDM Šíkula	3 hod.	2500 Kč dospělí 1500 Kč dítě
Naučíte se používat přirozeně bezlepkové suroviny, kvalitní mouku bez přidaných škrobů a bez chemie, ořechové a ovocné mouky, zdravější tuky a sladidla. Kurz je pojatý prakticky, vše si sami vyzkoušíte a dobroty si odnesete domů na ochutnání. Sladké i slané bez lepku, bez mléka a třeba i bez cukru a úplně bez obilí. Že to nejde? Nepoznáte rozdíl od klasiky :-)		
Pečeme se špaldou	Rodiče s dětmi	V. Šikolová
DDM Šíkula	3 hod.	2500 Kč dospělí 1500 Kč dítě
Zjistíte, že i když se špalda chová trochu jinak, uděláte z ní všechno, na co jste zvyklí. Upečeme spolu tradiční moravské vdolečky, škvarkové pagáče, pizzu, housky, veku, dorty. Naučíte se ji používat při běžném vaření. Kurz je pojatý prakticky, vše si sami vyzkoušíte a dobroty si vždy odnesete domů na ochutnání.		

Jak se přihlásit



- Přihlašování na kroužky bude spuštěno **od 15. června 2026.**
- Registrujte se a vyplňte elektronickou přihlášku na našem webu www.ddmsikula.cz.
- V průběhu září dostanete SMS nebo email s pozvánkou na zahajovací schůzku. Zde se dozvíte vše potřebné o činnosti, náplni, lektorovi atd. Rozvrhy tvoříme v druhé polovině září, kdy se stanovuje den a čas kroužku.
- Platbu proveďte až po zahajovací schůzce nejpozději však do 30. 10. 2026. Pokud vám nebude vyhovovat termín kroužku je **NUTNÉ** tuto přihlášku zrušit emailem na adrese info@ddmsikula.cz nejpozději do 15. 10. 2026.
- V průběhu roku proběhne 30 schůzek (popř. 15 pokud kroužek probíhá 1x za 14 dnů).

Prohlášení o zpracování osobních údajů - GDPR

V rámci akcí pořádaných příspěvkovou organizací DDM Uh. Hradiště budou pořizovány obrazové a zvukové záznamy za účelem prezentace organizátora akce. Příspěvková organizace DDM Uh. Hradiště nenese odpovědnost za záznamy pořizené a zveřejněné jinými subjekty. Při nesouhlasu s uveřejňováním fotodokumentace na webových stránkách a facebooku se obraťte na vedení DDM Uh. Hradiště.

Dům dětí a mládeže Uherské Hradiště
příspěvková organizace
J. E. Purkyně 494
686 06 Uherské Hradiště

Tel. : 572 551 347 | 8.00 - 17.00
Email: info@ddmsikula.cz

Pro informace o kroužcích kontaktujte, prosím, vedoucího oddělení, pod kterým kroužek probíhá (viz kontakty u jednotlivých oddělení).

www.ddmsikula.cz [ddmsikula](https://www.facebook.com/ddmsikula)



Přírodovědné centrum
při DDM Uh. Hradiště

NABÍDKA KROUŽKŮ a KURZŮ pro dospělé a pro dospělé společně s dětmi

Dům dětí a mládeže ŠIKULA Uherské Hradiště



2026/27

Sportovní kroužky



Informace o kroužcích
info@ddmsikula.cz
mob. 605 203 065

Jóga	PO 18.00	I. Kočí
UH	1 hod.	1 800 Kč
Koncentrace těla a duše.		
Tai chi	ÚT 10.00	J. Maturová
Tai chi - začátečníci	ST 18.00	
Tai chi - pokročilí	ST 19.00	
UH	1 hod.	1 800 Kč
Klidný pohyb těla sladěný s dechem.		
Pilates	ÚT 18.00	J. Skuciusová
UH	1 hod.	1 800 Kč
Systém cvičení na zpevnění těla.		
Klub relaxace	ČT 15.30	L. Hrabcová
UH	1 hod.	1 800 Kč
Cviky k udržení vnitřní pohody		
Cvičení s gymbaly a flexibary	ČT 18.00	I. Zůbková
UH	1 hod.	1 800 Kč
Cvičení na zpevnění těla, posilování pánevního dna.		
Geocaching	SO/NE	T. Valenta
venku		500 Kč
Výlety, hledání "kešek,,.		

Estetické kroužky

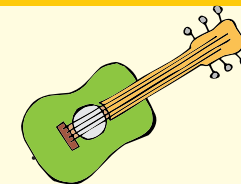


Vedoucí oddělení: Bc. Martina Dörrová

Informace o kroužcích
martina.dorrova@ddmsikula.cz
mob. 605 203 064

Keramika - dopolední	ÚT 10 - 12.00	M. Kráčalová
DDM / 1x za 14 dní	2 hod.	2 200 Kč
Možnost tvoření z keramické hlíny, vyzkoušet si různé techniky a materiály, činnost má především relaxační a terapeutický záměr.		
Keramika	ST 17 - 19.00	externí pracovníci
DDM / 1x za 14 dní	2 hod.	2 200 Kč
Možnost pokračovat v práci s keramickou hlínou, vyzkoušet si nové materiály a techniky. Zvládnout točení na hrnčířském kruhu, tato činnost má především relaxační a terapeutický záměr.		
Keramika	PO/ÚT 17 - 19.00	A. Šuranská
DDM Jarošov / 1x za 14 dní	2 hod.	1 800 Kč
Možnost naučit se základům práce s ker. hlínou, vyzkoušet si různé techniky. Činnost má především relaxační a terapeutický záměr.		
Výtvarka	ST 17 - 19.00	externí pracovníci
DDM / 1x za 14 dní	2 hod.	1 900 Kč
Různé výtvarné techniky, za použití různých postupů, materiálů, do programu jsou zařazeny relaxační a arteterapeutické prvky.		
Výtvarka	ÚT 17 - 19.00	M. Dörrová
DDM / 1x za 14 dní	2 hod.	1 900 Kč
Různé výtvarné techniky, za použití různých postupů, materiálů, do programu jsou zařazeny relaxační a arteterapeutické prvky.		

Společensko-vědní kroužky



Vedoucí oddělení: Lenka Večeřová

Informace o kroužcích:
lenka.veceroва@ddmsikula.cz
mob. 605 203 063

Kytara začátečníci/ mírně pokročilí/pokročilí	bude upřesněno	L. Večeřová a externí pracovníci
DDM / 1x za 14 dní	1 hod.	2 000 Kč
hra na kytaru podle akordů, hraní písní, skupinová souhra		
Ukulele začátečníci/ mírně pokročilí/pokročilí	bude upřesněno	externí pracovníci
DDM / 1x za 14 dní	1 hod.	2 000 Kč
hra na ukulele podle akordů, hraní písní, skupinová souhra		
Klávesy začátečníci/ mírně pokročilí/pokročilí	bude upřesněno	externí pracovníci
DDM / 1x za 14 dní	1 hod.	2 000 Kč
základy hry na nástroj, hraní oběma rukama, jednoduché etudy, lidové a moderní písně		
Angličtina začátečníci/ mírně pokročilí/pokročilí	bude upřesněno	A. Grebeníčková a externí pracovníci
DDM / 1x za 14 dní	1 hod.	2 000 Kč
konverzace o běžných životních situacích, rozšiřování slovní zásoby, poslech, psaní		

Výhody člena kroužku/kurzu

účastníkům, kteří se účastní více než dvou činností může být poskytnuta sleva na základě žádosti

- pojištění
- první informace o našich akcích a táborech
- možnost využít zahrady líšky Bystroušky (lanové hřiště, bylinková zahrádka, environmentální vzdělávací prvky)

přihlašuji

