

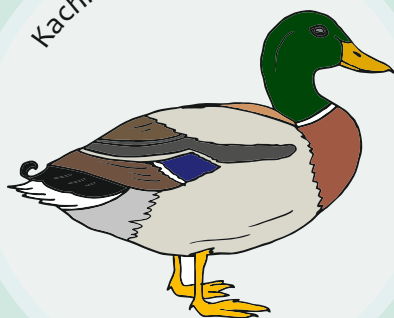
sestavila Lenka Pavelčíková | ilustroval Petr Pavelčík

Vyrobte si vlastní atlas rostlin, ptáčků, „poslů jara“ či jedlých plevelů, a vyrazte s dětmi objevovat svět.

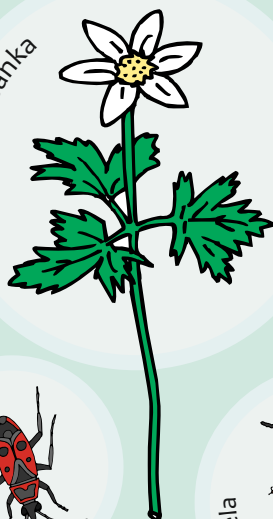
Co to tu leze? Co to tady roste? Co to támhle letí?

Přírodovědné DIY atlasy pro vaše zvědavé děti

Kachna



Sasanka



Modřelec



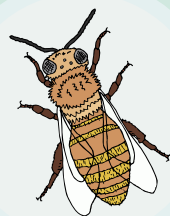
Šafrán



Ruměnice



Včela



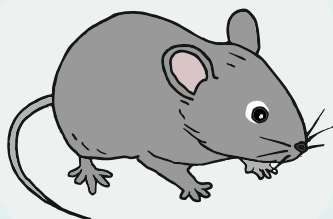
Čmelák



Talovín



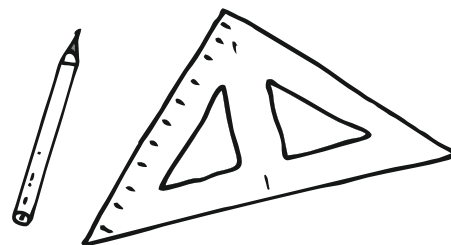
Myš



Sluněčko



Jak můžete klíče využít?



Pexeso

Tím, že si obrázky natisknete dvakrát, získáte tematické pexeso pro opakování. Kartičky můžete nechat černobílé, nebo si je společně vybarvit. Klíč „Stopy“ a „Stromy a plody“ naopak můžete nakopírovat jednostranně a hrát tak „párovací“ pexeso.

Pexeso v zahradě

Ke kartičkám s obrázky rostlin, které si děti vylosují, hledají v zahradě jejich reálné protějšky (rostliny) do páru.

Bystrý pozorovatel

Děti si nevybarvují obrázky dle fotografií a knížek, ale hledají rostliny a živočichy venku. Po jejich objevení si je bedlivě prohlédnou. Poté si dle reálných předloh své klíče vybarvují.

Jaro ožívá

S těmito klíči můžete vyrážet na pravidelné procházky do okolí. Budete vybarvovat jen ty kartičky, jejichž zástupce jste na procházce viděli. S postupujícím jarem se vám bude i plnit váš klíč. Pro lepší představu dětí o ožívající jarní přírodě, můžete kartičky vytisknout zvětšené na nástěnku, kde je také budete postupně společně vybarvovat. Starší děti si mohou na zadní stranu kartičky psát data prvních nálezů daných rostlin či živočichů, a kde je našli.

Babka kořenářka

U klíče „Bylinky I. a II.“ si můžete vytisknout jen první stranu s obrázky. Starší děti si pak samy vyhledávají, k čemu a jak se bylinky používají. Mohou si i zkusit vařit různé čaje, a na kartičky si psát poznámky o chuti těchto bylinek. Tím si informace lépe zapamatují.

Jedlé plevele v kuchyni

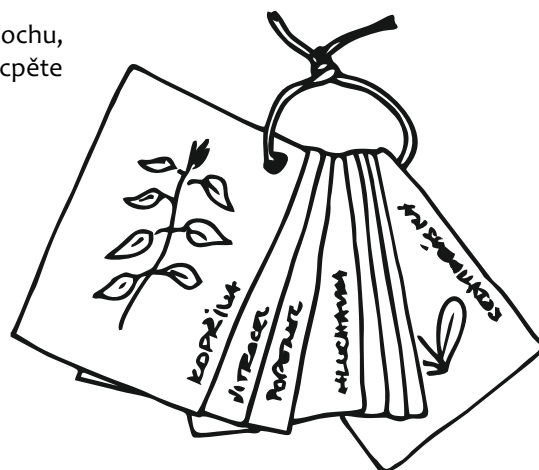
S tímto klíčem můžete objevit spoustu možností, jak si obohatit jídelníček. Bylinky si můžete dle klíče nasbírat a ochutnat čerstvě utržené. Děti si pak na zadní stranu kartičky zaznamenávají, jak jim jednotlivé bylinky chutnaly. Mladší děti si mohou kreslit usmívajícího se nebo mračícího se smajlíka. Tak si mohou jednoduše poznačit, jak jim bylinky chutnaly. Zkuste si jimi také ozdobit svačinku, nebo si udělejte jednoduchý bylinkový tvaroh. Stačí vám tvaroh, směs nasekaných čerstvých bylinek a trocha soli.

Ptačí pozorovatel

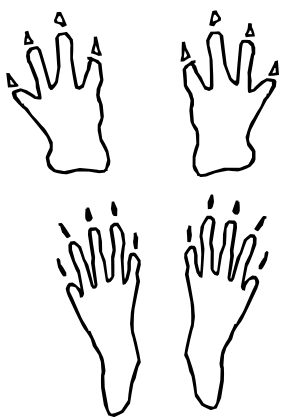
Při pozorování ptáčků na krmítku si můžete z klíče vybrat kartičky těch druhů, které k vám na krmítko zalétají. Ty si pak vylepte na okno, ze kterého na krmítko vidíte. Děti si tak mohou rychle určit pozorovaný ptačí druh.

Vodní badání

Pokud nemáte ve vaší blízkosti jezírko, rybník, potok či jinou vodní plochu, můžete si ji snadno vyrobit. Potřebujete velký květináč. Ten na dně ucpěte a natřete vodním sklem. Pak na dno nasype kamínky a trochu hlíny. Vložte velký kámen, který bude trčet až nad hladinu. Zasadte vodní rostliny a naplňte vodou. Hotové jezírko dejte do polostínu. Za pár dní můžete začít s dětmi pozorovat vodní živočichy, jako je larva komára, pijavice, okružák a další.



Veverka obecná



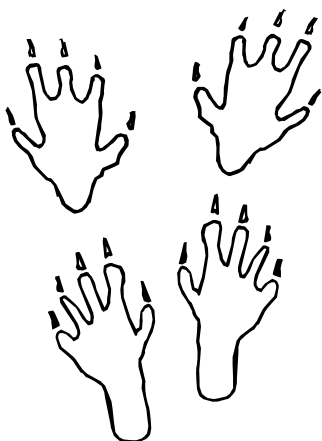
Kočka domácí



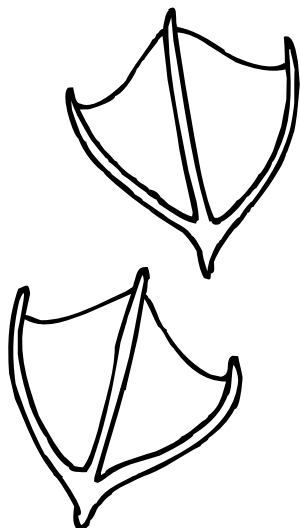
Pes



Ježek východní



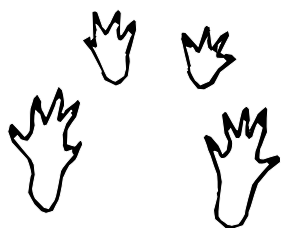
Kachna divoká



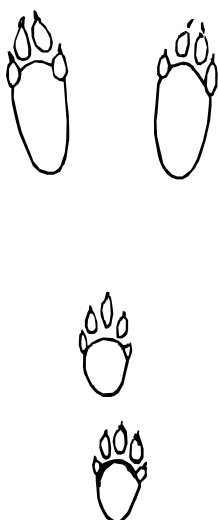
Kos černý



Myš domácí



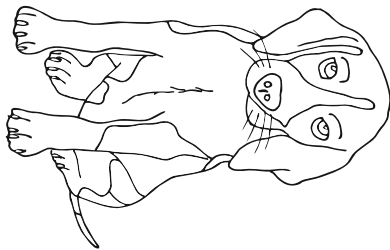
Zajíc polní



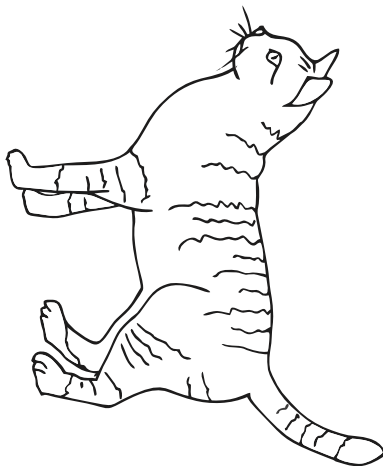
Kuna lesní



Pes



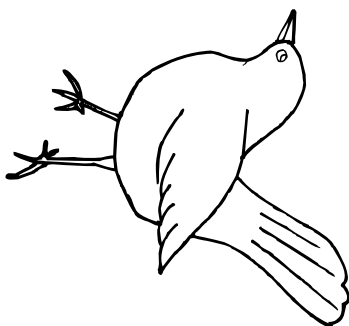
Kočka domácí



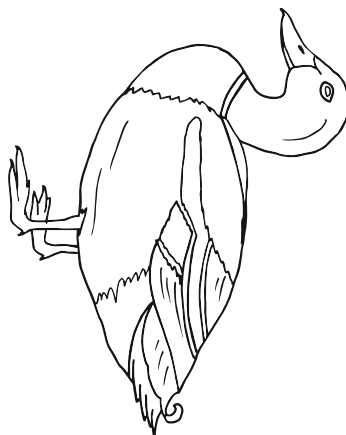
Veverka obecná



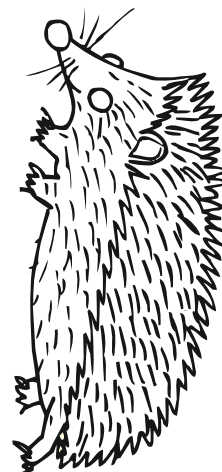
Kos černý



Kachna divoká



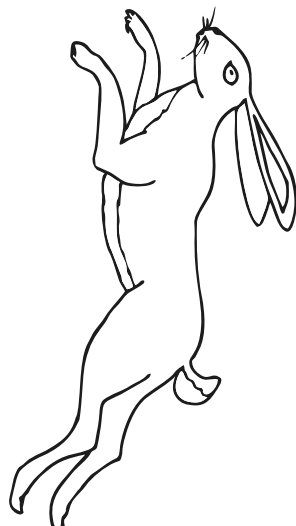
Ježek východní



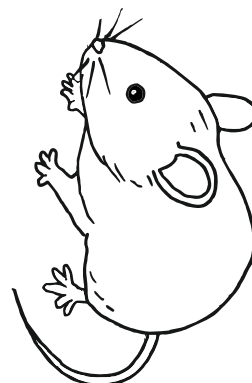
Kuna lesní



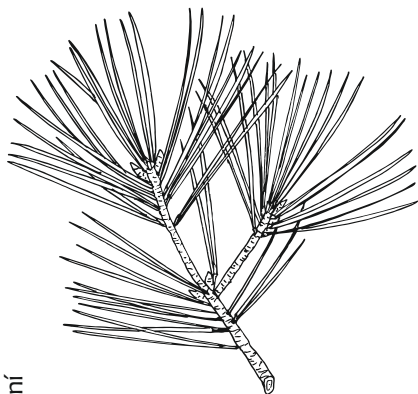
Zajíc polní



Myš domácí



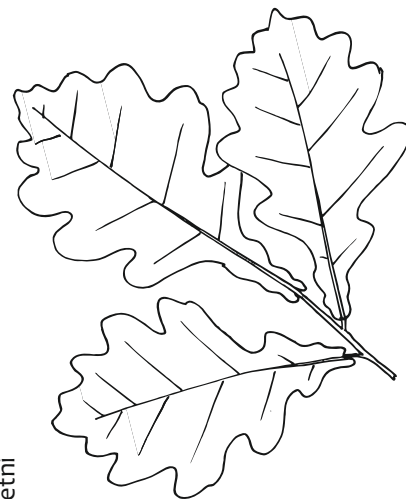
Borovice lesní



Buk lesní



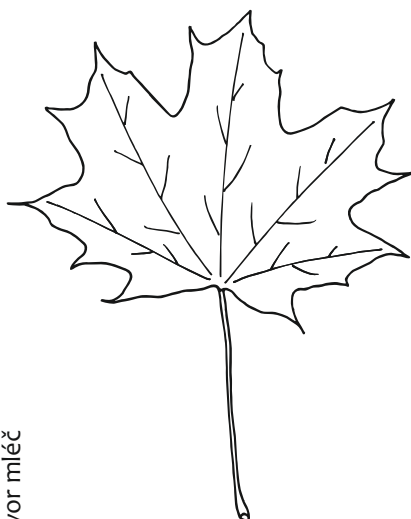
Dub letní



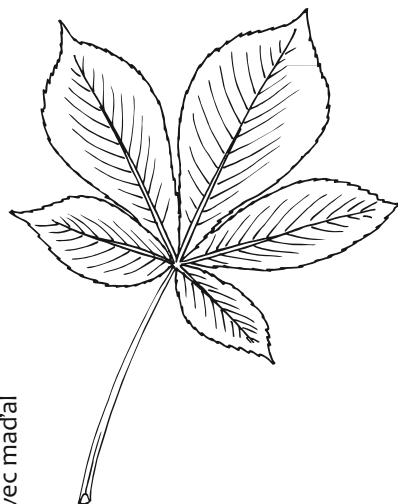
Jasan ztepilý



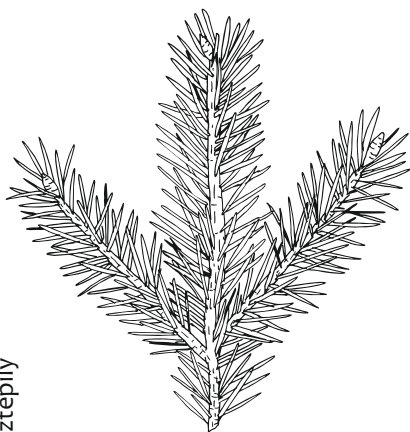
Javor mléč



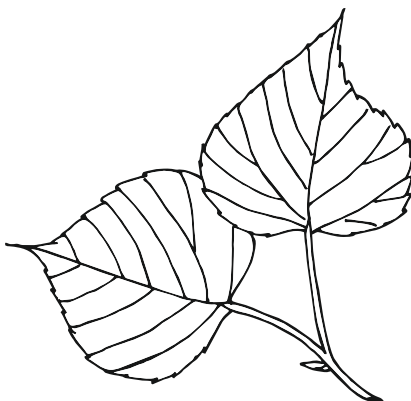
Jírovec maďal



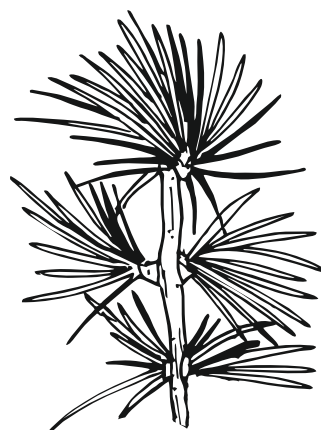
Smrk ztepilý



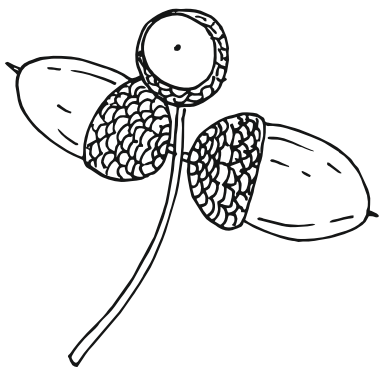
Lípa srdčitá



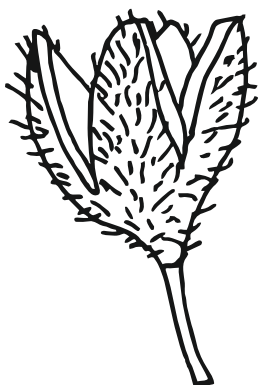
Modřín opadavý



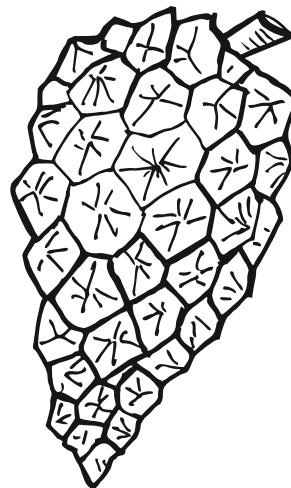
Dub letní



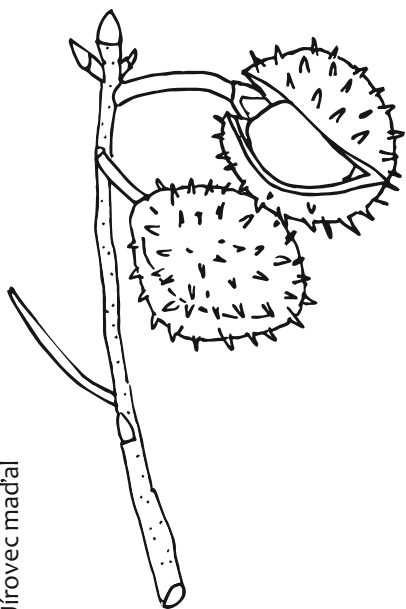
Buk lesní



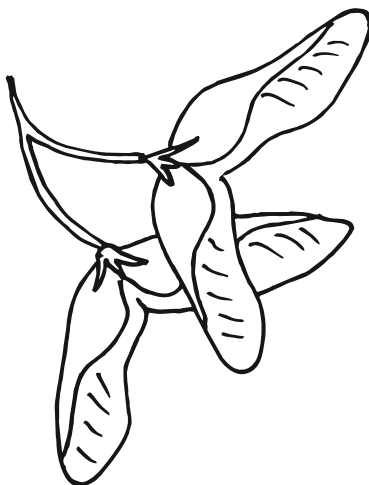
Borovice lesní



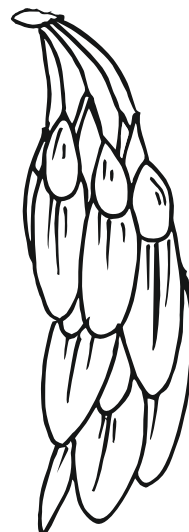
Jírovec maďal



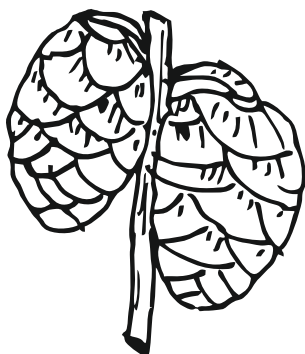
Javor mléč



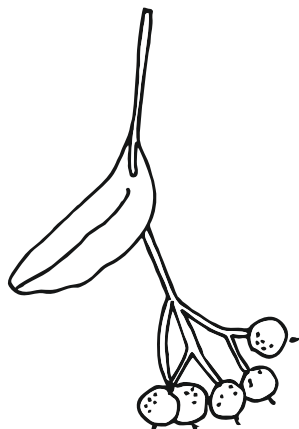
Jasan ztepilý



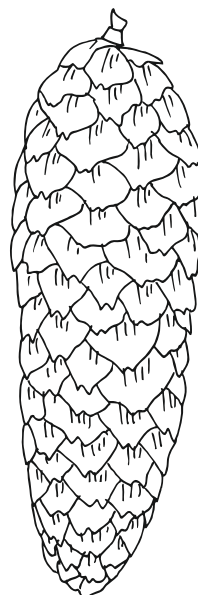
Modřín opadavý



Lípa srdčitá



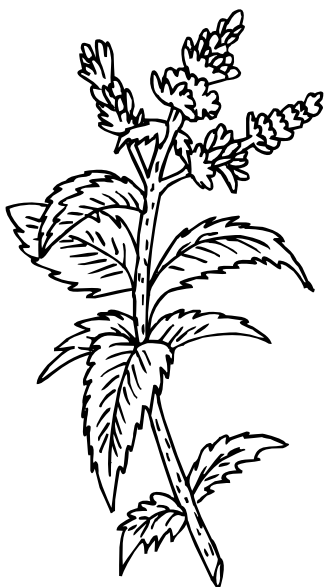
Smrk ztepilý



Šalvěj lékařská



Máta dlouholistá



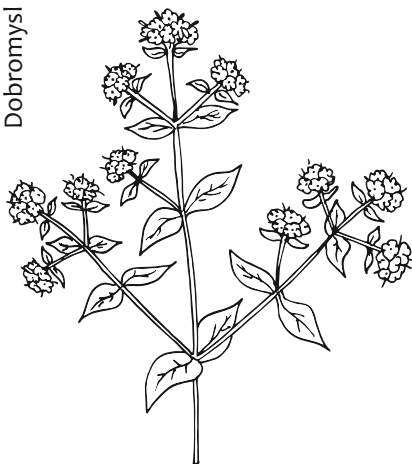
Měsíček lékařský



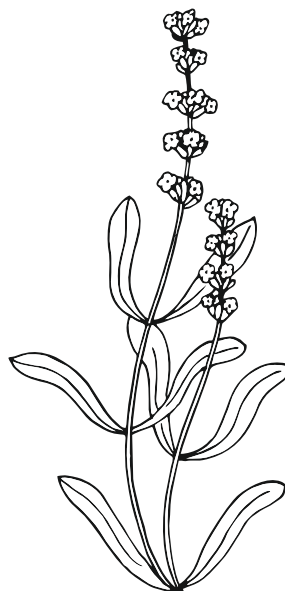
Růže šípková



Dobromysl obecná



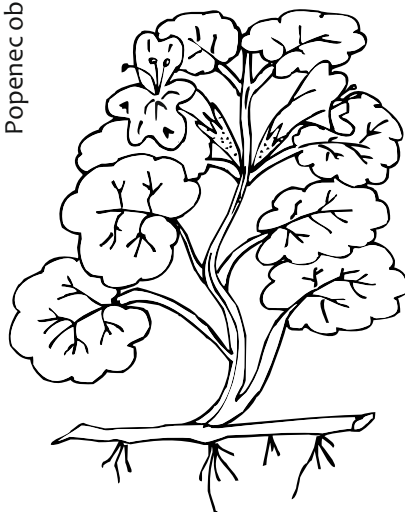
Levandule lékařská



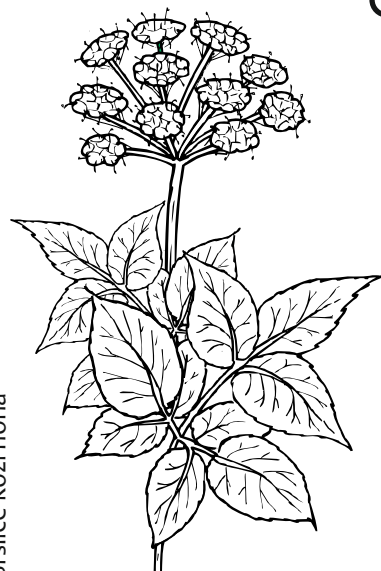
Česnek medvědí



Popenec obecný



Bršlice kozí noha



Bršlice kozí noha —

Použití: podpora látkové výměny, dna, křečové bolesti břicha, otoky, kašel, podpora trávení, revmatizmus, úporná rýma, a další

Jak: čaj, tinktura, odvar, v kuchyni (salát, polévky, špenát)

Levandule lékařská —

Použití: sedativum, bolesti hlavy, antibiotikum, nevolnost, nechutenství, průjem, nervové potíže, závratě, stres, popáleniny, akné, a další

Jak: čaj, tinktura, macerát, koupel, olej

Měsíček lékařský —

Použití: podpora krevního oběhu, pročištění organismu, povzbuzení trávení, kašel, nadměrné pocení, nechutenství, špatně hojící se rány, popáleniny, ekzém, a další

Jak: čaj, mast, tinktura, odvar, olej, v kuchyni (čerstvý i sušený)

Popenec obecný —

Použití: zápal plic, kašel, záněty, rýma, průjem, nadýmání, bolest zubů, bolesti hlavy, a další

Jak: čaj, kloktadlo, pesto, odvar, koření do salátů a pomazánek

Dobromysl obecná —

Použití: podpora látkové výměny, nechutenství, průjem, nadýmání, nespavost, horečka, zahlenění, kašel, záněty, a další

Jak: čaj, odvar, koření v kuchyni, koupel, tinktura

Máta dlouholistá —

Použití: posiluje nervy, nachlazení a chřipka, vysoký krevní tlak, zlepšení trávení, nevolnost, průjem, nadýmání, kašel, a další

Jak: čaj, olej, inhalace, v kuchyni (čerstvá i sušená)

Česnek medvědí —

Použití: nachlazení, čistí krev, reguluje krevní tlak, účinkuje proti bakteriím a plísním, a další

Jak: pesto, čerstvý do pomazánek, koření

Růže šípková —

Použití: chřipka a nachlazení, podpora zažívání, nesoustředěnost, záněty, horečka, neklidný spánek, průjem, bolest hlavy, a další

Jak: čaj, olej, sirup, v kuchyni (marmeláda, ozdoba pokrmů - květ)

Šalvěj lékařská —

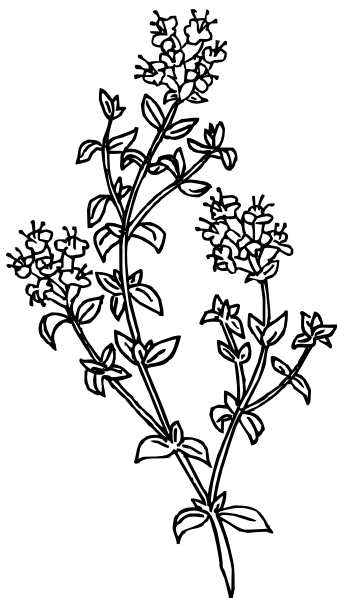
Použití: angína, horečka, zahlenění, záněty, průjem, podpora zažívání, revmatizmus, zaničené rány, ekzémy, a další

Jak: čaj, tinktura, macerát, koření v kuchyni

Meduňka lékařská



Mateřídouška obecná



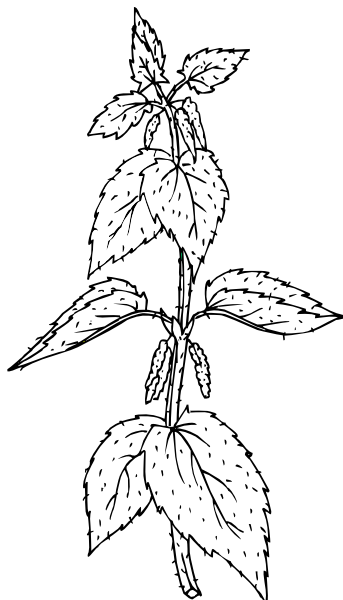
Jitrocel prostřední



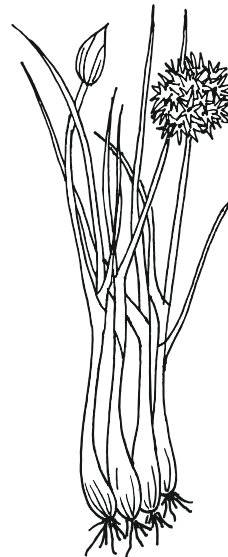
Sedmikráska chudobka



Kopřiva dvoudomá



Pažitka pobřežní



Hluchavka bílá



Jahodník obecný



Pampeliška lékařská



Pampeliška lékářská —

Použití: zácpa, nechutenství, obezita, podpora při léčbě diabetu, zánět močových cest, horečka, kašel, nespavost, a další

Jak: čaj, odvar, v kuchyni

Pažitka pobřežní —

Použití: podpora trávicí soustavy, povzbuzuje chuť k jídlu, snižuje krevní tlak, protizánětlivá, a další

Jak: v kuchyni

Jitrocel prostřední —

Použití: suchý dráždivý kašel, astma, zánět průdušek, zánět dutin, průjem, záněty, rány všeho druhu, zánět očí a spojivek, popáleniny, a další

Jak: čaj, sirup, v kuchyni (listy, květy, semínko)

Jahodník obecný —

Použití: nevolnost, průjem, zánět v ústech, rozšiřuje cévy, uklidňující účinek, a další

Jak: čaj, v kuchyni

Kopřiva dvoudomá —

Použití: posílení imunity, pročištění organismu, záněty močových cest, zácpa, hypertenze, hojení ran, chudokrevnost, chronická únava, a další

Jak: čaj, nálev, odvar, v kuchyni

Mateřídouška obecná —

Použití: kašel, zahlenění, zánět močových cest, nadýmání, průjem, nespavost, nervozita, křeče, akné, zápach z úst, a další

Jak: čaj, kořeni v kuchyni, sirup, odvar

Hluchavka bílá —

Použití: nespavost, zklidnění, močopudná, upravuje činnost střeva, podporuje trávení a chuť k jídlu, a další

Jak: čaj, odvar, tinktura, kuchyni

Sedmikráska chudobka —

Použití: dávivý kašel, astma, nachlazení, záněty dýchacích cest, horečka, migréna, nechutenství, zácpa, nadýmání, popáleniny, a další

Jak: čaj, sirup, v kuchyni

Meduňka lékářská —

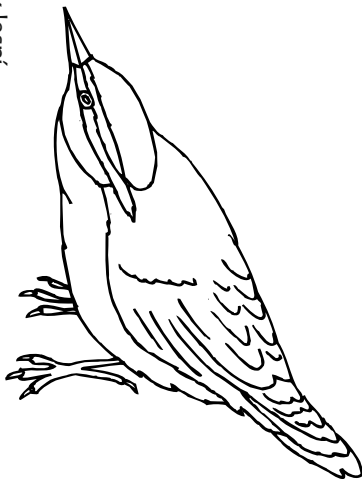
Použití: průjem, nechutenství, nespavost, bolest hlavy, stres, nervozita, zapomnětlivost, zánět, nachlazení, opar, ekzém, a další

Jak: čaj, sirup, relaxační koupel, tinktura, olej, kloktadlo

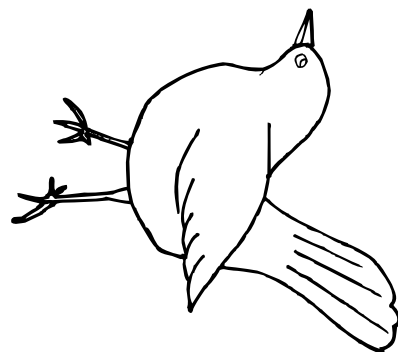
Sýkora koňadra



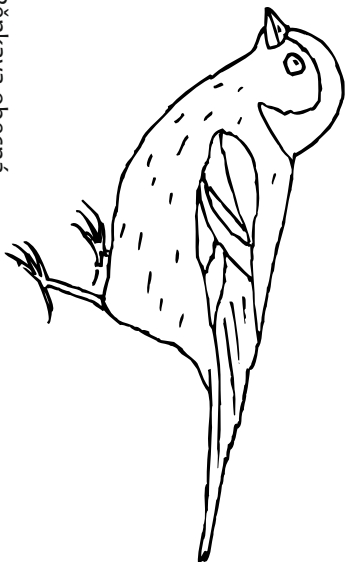
Brhlík lesní



Kos černý



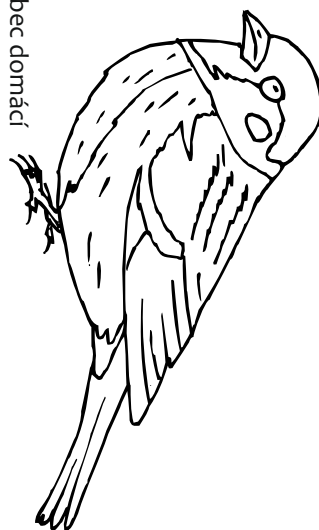
Pěnkava obecná



Stehlík obecný



Vrabec domácí



Zvonek zelený



Hrdlička divoká



Strakapoud velký



Sýkora koňadra

Potrava: slunečnicová semínka, lojové koule a koláče, ořechy, hovězí luň

Pěnkava obecná

Potrava: bukvice, ořechy, slunečnicová semínka, větší semena, ovesné vločky

Zvonek zelený

Potrava: různá semena, zvláště slunečnice, bukvice a semena šípků

Brhlík lesní

Potrava: slunečnicová semínka a ořechy (jískové, vlašské, burské), lojové koule a koláče, bobule

Stehlík obecný

Potrava: semena bodláků, drobná semínka, nadrobno nadrcené arašídy

Hrdlička divoká

Potrava: obilná zrna, semena různých druhů, sušené bobule (třeba jeřábiny)

Kos černý

Potrava: ovesné vločky, drčené ořechy, lojové koule položené v krmítku (ne pověšeně), semena, čerstvé i sušené bobule, jablka (napíchnutá na větvi nebo položená na zemi)

Vrabec domácí

Potrava: větší semena, obilná zrna a hrubé obilné vločky, slunečnicová semínka, ořechy, lojové koule

Strakapoud velký

Potrava: lojové koule a koláče, ořechy všeho druhu, slunečnicová semínka, sušené bobule

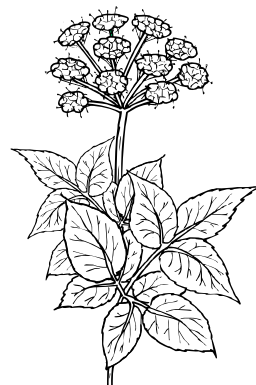
Jetel luční



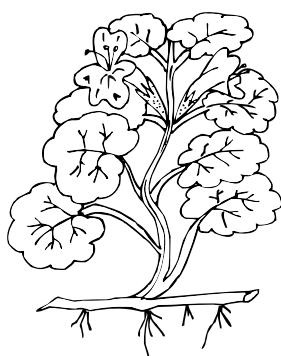
Šalvěj lékařská



Bršlice kozi noha



Popenec obecný



Hluchavka bílá



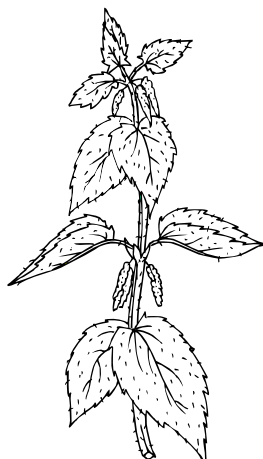
Jahodník obecný



Pampeliška lékařská



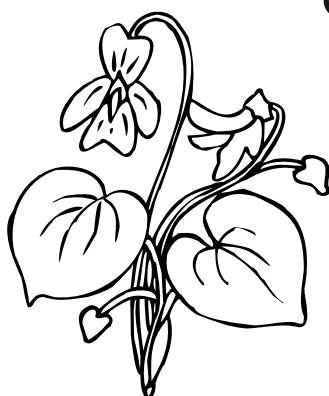
Kopřiva dvoudomá



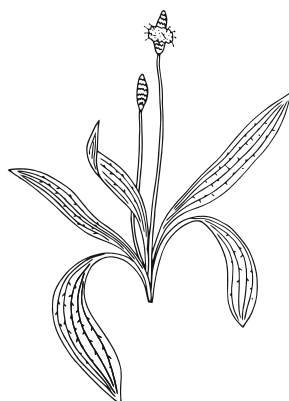
Sedmikráska chudobka



Víolka vonná



Jitrocel kopinatý



Bez
Černý



Bršlice kozí noha

Mladé lístky bršlice přidáváme do salátů, polévek či pomazánek. Dále se z bršlice připravuje špenát, přidává se do jarní nádivky či karbanátků. Z bršlice lze připravit i pesto.

Chut':

Šalvěj lékařská

Šalvěj v kuchyni používáme k okoření masových a rybích pokrmů. Přidává se do polévek. Můžeme jí ochutit šunku či sýr.

Chut':

Jetel luční

Mladé lístky a květy přidáváme do salátů. Květy zdobíme svačinku. Jetel se také suší do čaje.

Chut':

Jahodník obecný

Plody jahodníku se využívají při přípravě sladké kuchyně. Z listů se připravuje čaj a obklady.

Chut':

Hluchavka bílá

Mladou nat' hluchavky přidáváme do špenátu či salátů. Také se přidává do jarních nádivek. Květy můžeme zdobit pokrmy.

Chut':

Popenec obecný

Mladé lístky a květy přidáváme do tvarohových pomazánek. Dále ho přidáváme do polévek a salátů. Hodí se také k masu a do nádivek.

Chut':

Sedmikráska chudobka

Čerstvé květy a mladé lístky sedmikrásek používáme do salátů a na zdobení pokrmů. Lze je přidávat i do nádivek. Z květů lze také vyrobit sirup.

Chut':

Kopřiva dvoudomá

Po spaření lze mladé lístky použít do salátů. Na jaře z kopřiv děláme jarní nádivku či špenát. Dále lze kopřivu přidat do polévek.

Chut':

Pampeliška lékařská

Mladé listy přidáváme do polévek a salátů. Kořeny se smaží či praží. Z nerozvitých pupat lze naložit nepravé kapari. Z květů lze připravit sirup.

Chut':

Bez černý

Bezové květy se používají pro přípravu sladkých pokrmů. Můžeme je smažit, či připravit bezovou polévku. Dále se z nich vyrábí sirup nebo limonáda. Ze zralých bobulí se připravuje víno či zavařenina.

Chut':

Jitrocel kopinatý

Čerstvé mladé listy přidáváme do salátů a jarních polévek. Květní pupata se nakládají a používají se jako koření. Z jitrocele také připravujeme sirup.

Chut':

Violka vonná

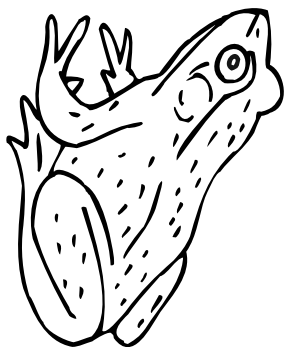
Čerstvé květy se přidávají do salátů a zdobí se jimi pokrmy. Květy také můžeme kandovat a vyrobit tak violkové bonbony.

Chut':

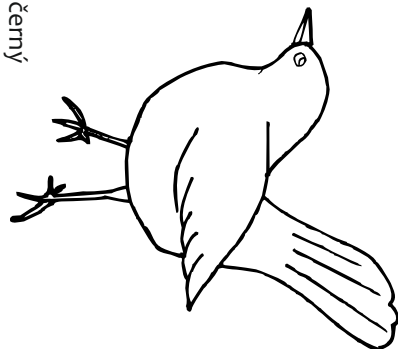
Sýkora koňadra



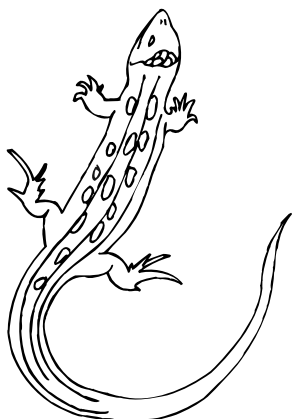
Skokan hnědý



Kos černý



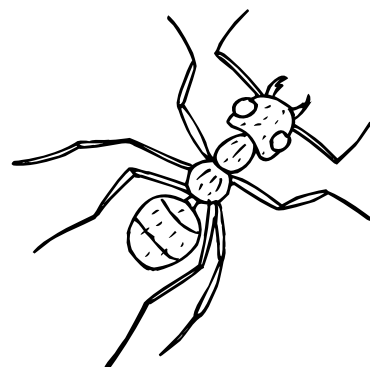
Ještěrka zední



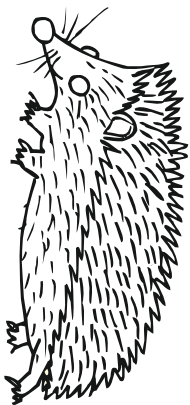
Veverka obecná



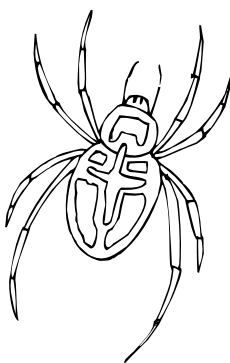
Mřavec



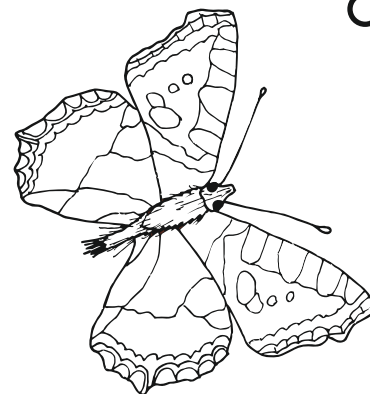
Ježek východní



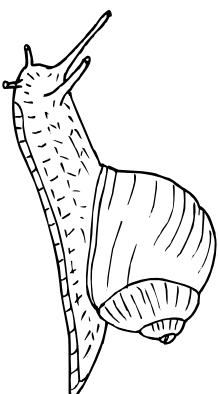
Křížák obecný



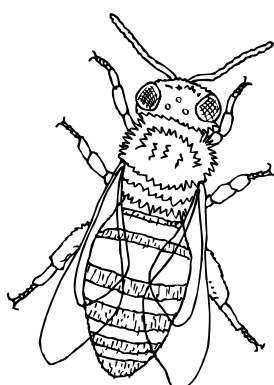
Babočka kopřivová



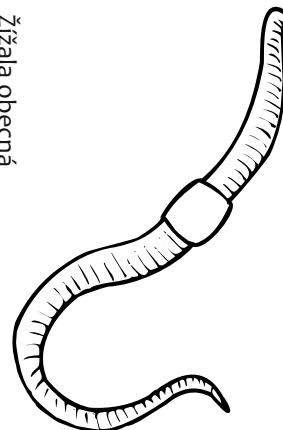
Hlemýžď zahradní



Včela medonosná



Žížala obecná



Sýkora koňadra

Ještěrka zední

Ježek východní

Hlemýžď zahradní

Skokan hnědý

Veverka obecná

Křížák obecný

Včela medonosná

Kos černý

Mravenec

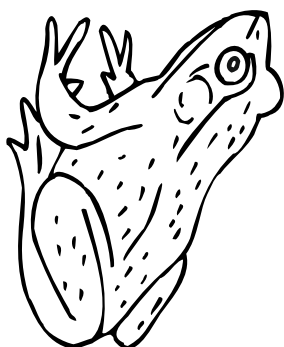
Babočka kopřivová

Žížala obecná

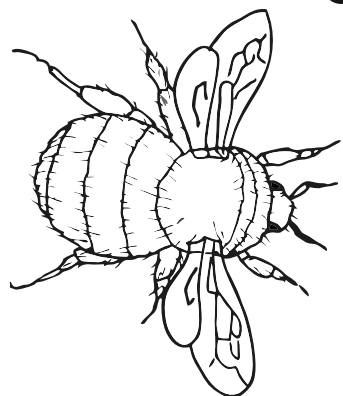
Vlaštovka obecná



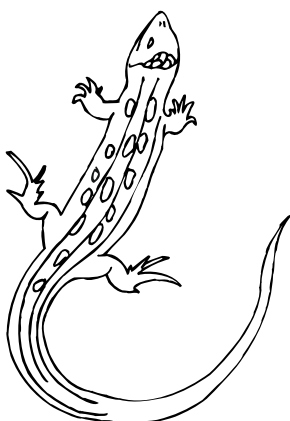
Skokan hnědý



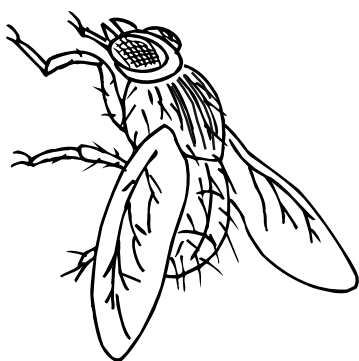
Čmelák zemní



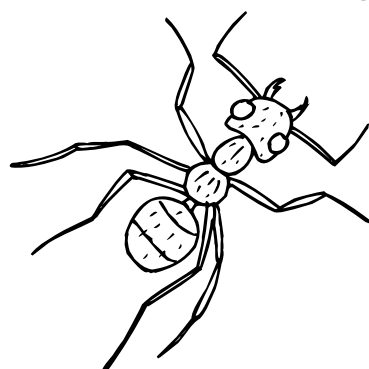
Ještěrka zední



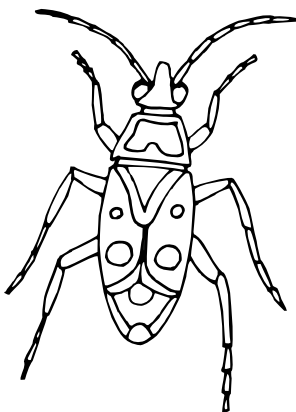
Moucha domácí



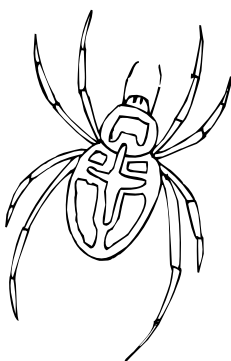
Mraveneček



Ruměnice pospolná



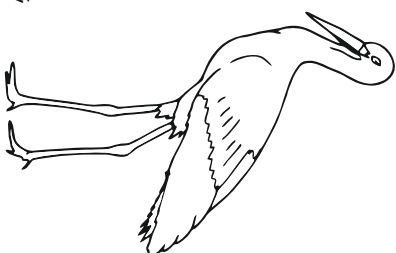
Křížák obecný



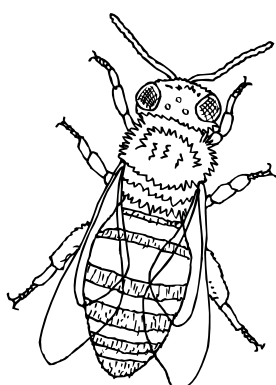
Babočka kopřivová



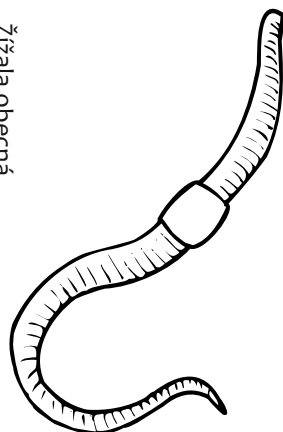
Čáp bílý



Včela medonosná



Žížala obecná



Žížala obecná

Datum prvního nálezu:

Babočka kopřivová

Datum prvního nálezu:

Mravenec

Datum prvního nálezu:

Čmelák zemní

Datum prvního nálezu:

Včela medonosná

Datum prvního nálezu:

Křížák obecný

Datum prvního nálezu:

Moucha domácí

Datum prvního nálezu:

Skokan hnědý

Datum prvního nálezu:

Čáp bílý

Datum prvního nálezu:

Ruměnice pospolná

Datum prvního nálezu:

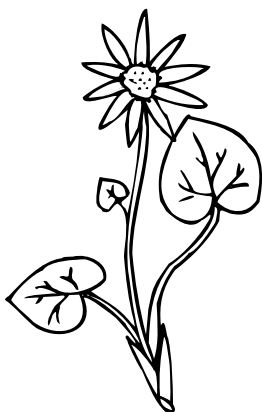
Ještěrka zední

Datum prvního nálezu:

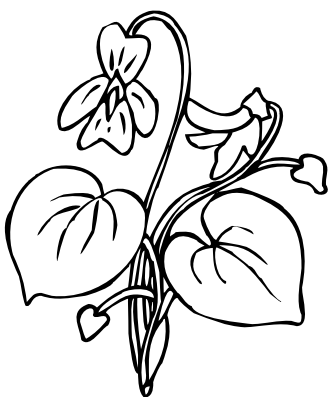
Vlaštovka obecná

Datum prvního nálezu:

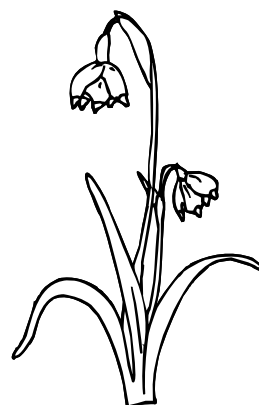
Orsej jarní



Violka vonná



Bledule jarní



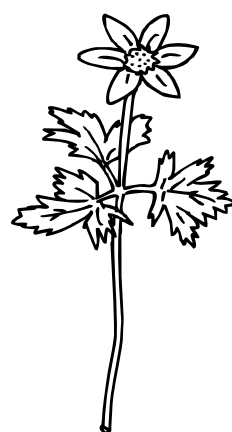
Sněžěnka podsněžník



Talovín zimní



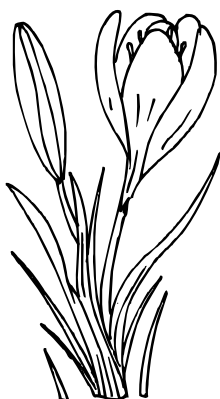
Sasanka hajní



Petrklíč jarní



Šafrán



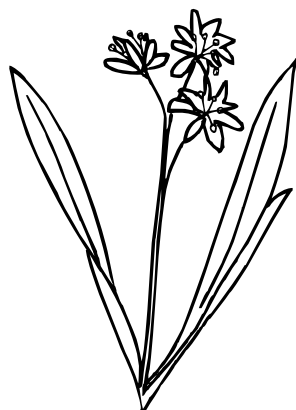
Modřeneček



Čemeřice



Ladoňka



Křivatec žlutý



Křivatec žlutý

Datum prvního nálezu:

Modřeneček

Datum prvního nálezu:

Sasanka hajní

Datum prvního nálezu:

Bledule jarní

Datum prvního nálezu:

Ladoňka

Datum prvního nálezu:

Šafrán

Datum prvního nálezu:

Talovín zimní

Datum prvního nálezu:

Violka vonná

Datum prvního nálezu:

Čemeřice

Datum prvního nálezu:

Petrklíč jarní

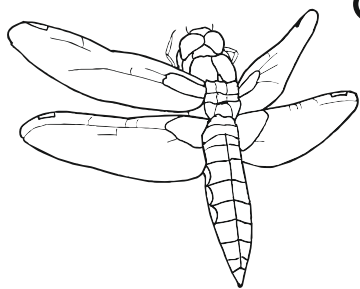
Datum prvního nálezu:

Sněženka podsněžník

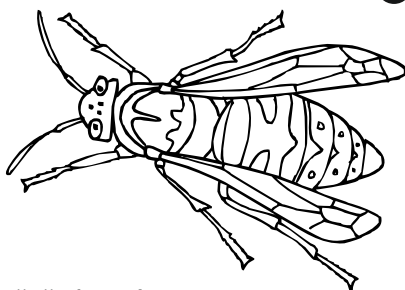
Datum prvního nálezu:

Orsej jarní

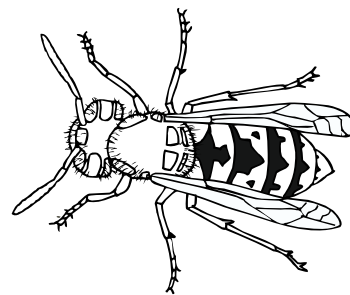
Datum prvního nálezu:



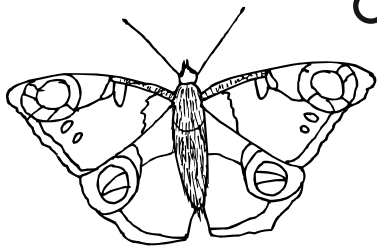
Vážka ploská



Sršeň obecná



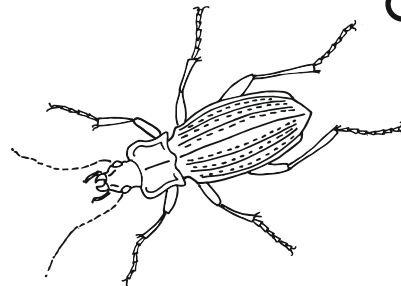
Vosa útočná



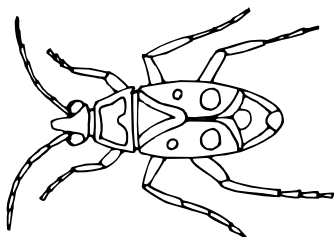
Babočka paví oko



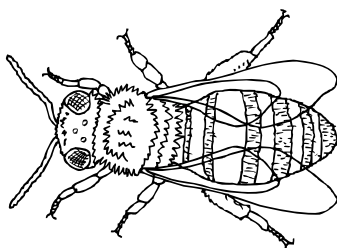
Moucha domácí



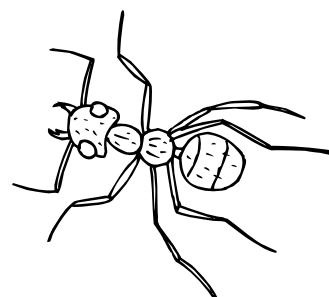
Střevlík měděný



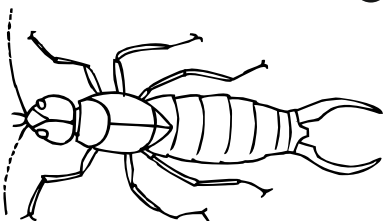
Ruměnice pospolná



Včela medonosná



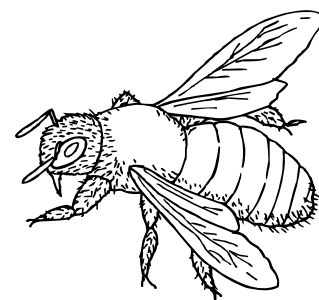
Mravenec



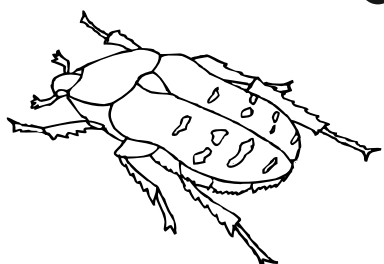
Škvor obecný



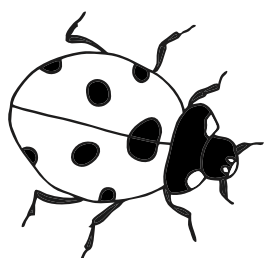
Komár písklavý



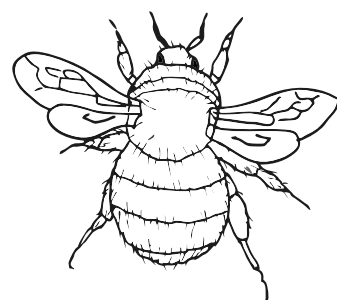
Drvodělka fialová



Zlatohlávek zlatý



Sluněčko sedmítečné



Čmelák zemní

Vosa útočná

Sršeň obecná

Vážka ploská

Střevlík měděný

Moucha domácí

Babočka paví oko

Mravenec

Včela medonosná

Ruměnice pospolná

Drvodělka fialová

Komár písklavý

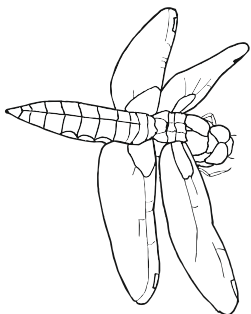
Škvor obecný

Čmelák zemní

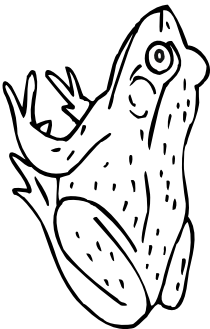
Slunéčko sedmítečné

Zlatohlávek zlatý

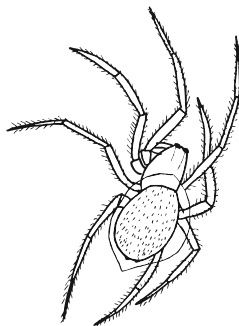
Vážka ploská



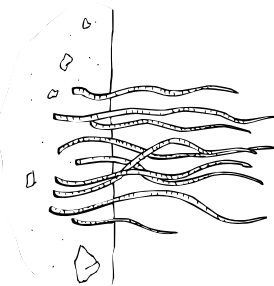
Skokan hnědý



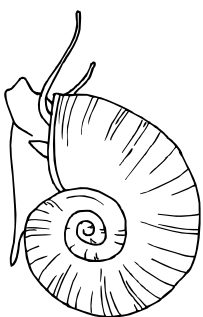
Vodouch stříbřitý



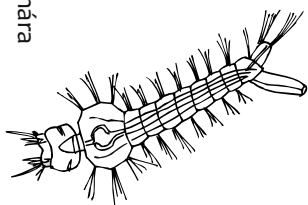
Nitěnka obecná



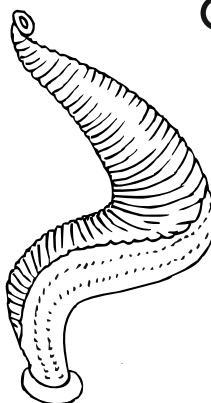
Okružák plošký



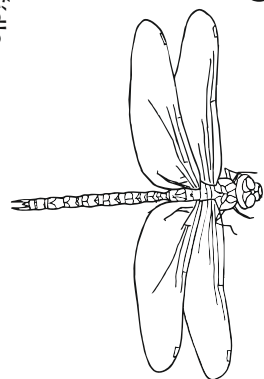
Larva komára



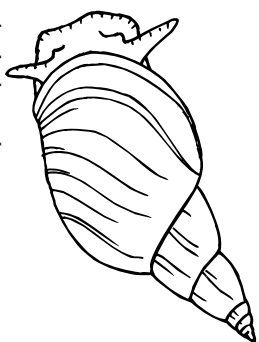
Pijavice



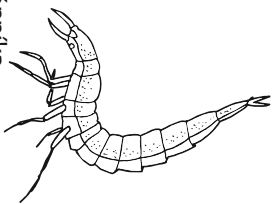
Šídlo



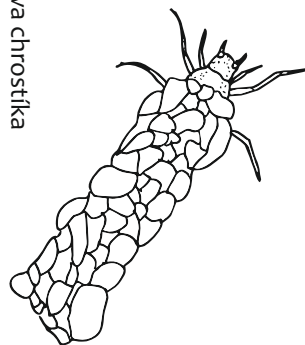
Plovatka bahenní



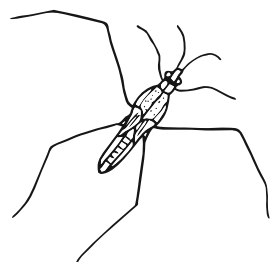
Larva potápníka



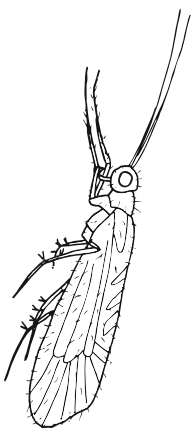
Larva chrostíka



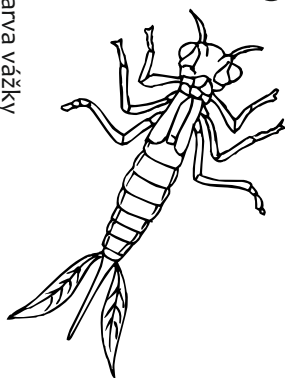
Bruslařka obecná



Chrostík kosňkový



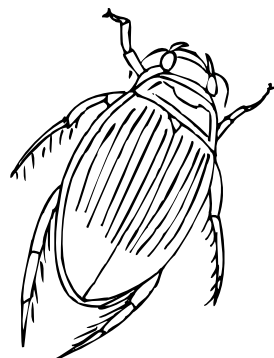
Larva vážky



Pulec



Potápník vroubený



Vážka ploská

- Na kořist čhá vždy na stejném místě. Jakmile ji uvidí, vzlétne. Loví za letu.
- Loví zejména měkký létající hmyz (mouchy, komáry, chrostíky,...).
- Sameček má zadeček modrý a samička hnědožlutý.

Okružák ploský

- Dýchá vzdušný kyslík. Často vyplave na hladinu, aby se nadechl.
- Živí se řasami.
- Uřita je ze stran zploštělá.

Plovatka bahenní

- Živí se řasami a vodními rostlinami.
- Dýchá vzdušný kyslík. Lze ji vidět, jak leze zespodu hladiny. Ke dnu klesá stlačením vzduchu v plicní dutině.

Chrostík kosníkový

- Během dne se schovávají, vyletují navečer nebo v noci.
- Jako potrava jim slouží rostlinné šťávy, které ližou.
- Mají chlupatá křídla.

Skokan hnědý

- Samička na jaře naklade do vody až 2500 vajíček.
- Za potravou vyráží v noci nebo při vlhkých deštivých dnech.
- Loví hmyz, pavouky, slímáky, žížaly.
- Ve Francii a Asii se chová pro maso.

Larva komára

- Živí se planktonem (malé vodní mikroorganismy) nebo plovoucím detritem (mikroskopické zbytky rostlin či živočichů).
- Trubičkou na konci zadečku dýchá vzdušný kyslík.

Larva potápníka

- Dorůstá délky až 6 cm.
- Stejně jako dospělci dýchá vzdušný kyslík zadečkem.
- Stejně jako dospělci jsou dravci. Živí se hmyzem, drobnými rybami, pulci a dalšími vodními živočichy.

Larva vážky

- Vývoj v dospělce trvá přibližně 2 roky. Nemá stádium kukly.
- Dravá, loví vodní bezobratlé.
- Spodní část čelisti je přeměněn v tzv. „masku“, složenou pod hlavou. Tu může za kořisti prudce vystřelit, a tím ji chytit.

Vodouch stříbřitý

- Dýchá vzdušný kyslík.
- Staví zvláštní síť ve spleti vodních rostlin, v nichž skladuje vzduchové bubliny. Vzduch sem nosí pomocí chloupků na zadečku.
- Loví drobné vodní bezobratlé.

Pijavice

- Loví drobné vodní živočichy.
- Nemí parazitem a nesaje krev živočichů.
- Její přibuzná pijavka lékařská krev sají a používá se v medicíně.

Larva chrostíka

- Staví si schránky z písku, malých kamínků a různých materiálů, které chrání jejich křehké tělo.
- I se svými schránkami lezou po dně.
- Jsou převážně býložraví či všežraví.

Pulec

- Je vývojové stádium žáby.
- Je býložravý.
- U většiny druhů mu první narostou zadní nohy a potom přední. Nakonec vymizí ocasek.

Nitěnka obecná

- Nitěnka je hlavou zavrtaná v bahně.
- Dýchá za pomoci zadního konce těla, který je vysunut z bahnitého dna.
- Živí se organickými zbytky a bakteriemi z bahna.

Šídlo

- Loví drobný hmyz a menší druhy šídla za letu.
- Obávaný dravec
- Samička klade vajíčka pod vodu. Larvy šídla žijí ve vodě asi rok. Před přeměnou v dospělce vylezou nad hladinu.

Bruslařka obecná

- Po hladině se pohybuje díky chloupkům na spodní části nohou.
- Loví hmyz, spadlý na hladinu, ale i pohybující se těsně pod hladinou.
- Na jeden záběr nohou urazí vzdálenost až 1 m.

Potápník vroubený

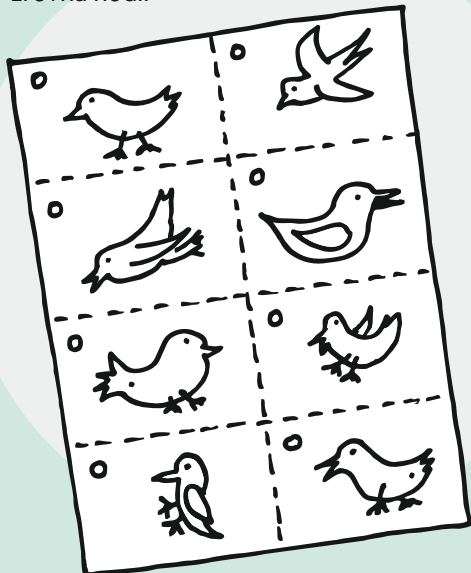
- Létá hlavně v noci, kdy vylézá na vegetaci, odkud vzlétne. Přistává do vody.
- Dýchá vzdušný kyslík. Zásobárnu vzduchu má pod krovkami. Vzduch nabírá tak, že cca 4 krát za hodinu vystřelí zadeček nad hladinu.

Složka obsahuje 11 volných listů s „atlasy“ rostlin a živočichů.
Můžete je libovolně kopírovat a vyrobit si tak atlasy třeba pro celou třídu dětí.

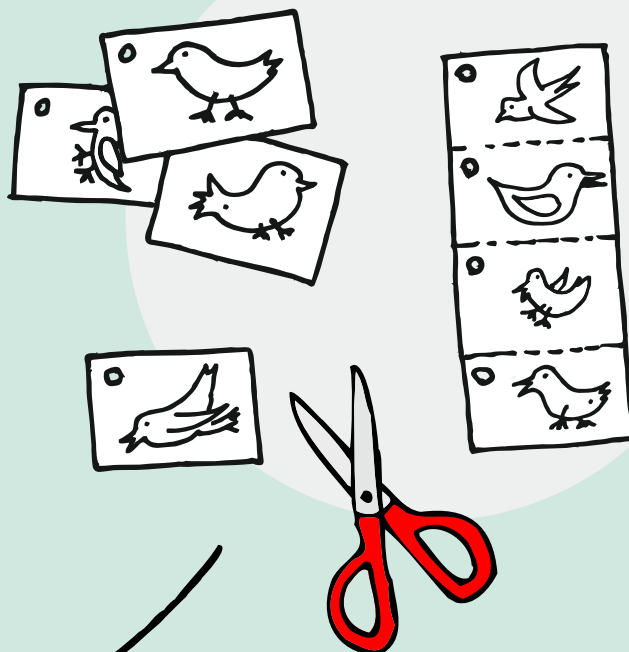
Témata atlasů: Stopy
Stromy a plody
Bylinky I. a II.
Ptáci na krmítku
Jedlé plevele

Zvířata ze zahrady
Jaro ožívá - živočichové
Jaro ožívá - rostliny
Hmyz v zahradě
Vodní živočichové

Vyber si list atlasu, který se ti zrovna hodí.



Rozstříhej ho na jednotlivé kartičky a udělej v rohu dířku.



Vybarvi si obrázek podle atlasu nebo skutečnosti.



Kartičky naskládej na sebe, svaž provázkem a atlas je hotov.

