

# Přírodovědné kurzy

Kurzy probíhají v naší pobočce, Přírodovědném centru TRNKA v budově ZŠ Za Alejí (zadní vchod Za Alejí 1072, Uh. Hradiště).

**Vedoucí oddělení:** Mgr. Lenka Pavelčíková

**Email:** lenka.pavelcikova@ddmsikula.cz

**Tel.:** 733 500 233

**Web:** www.trnka.xf.cz



<b>Začínáme včelařit</b>	začátečníci	Aleš Cimala
Přírodovědné centrum TRNKA	10×2 hod.	1 500 Kč

Základy včelaření pro všechny, kdo chtějí začít. Dovíte se vše potřebné od biologie včel, včelařské technologie až po zpracování včelích produktů. Nejprve se seznámíme s teorií kterou si na jaře prakticky vyzkoušíme ve včelnici.

<b>Tvarování bonsají</b>	začátečníci	Adéla Krajčová
Přírodovědné centrum TRNKA	10×2 hod.	2400 Kč

V kurzu si sami pod odborným vedením vytvoříte vlastní bonsai. Vše potřebné včetně rostliny pro vás bude připraveno, stačí začít pracovat na své bonsaji.

<b>Malý kutil</b>	Rodiče s dětmi ve věku 3 – 6 let	Lenka Pavelčíková
Přírodovědné centrum TRNKA	1 hod.	zápis 200 Kč 100 Kč/setkání

Kroužek pro rodiče, kteří mají doma malé kutily, a chtějí je v jejich kutění podpořit. Společně se seznámíte s různými typy nástrojů a vyrobíte si jednoduché výrobky. Počet míst na kroužku je omezen.

<b>Kulihrášek</b>	Rodiče s dětmi od 2 let věku	Lenka Pavelčíková
Přírodovědné centrum TRNKA	1,5 hod.	zápis 150 Kč +50 Kč/setkání

Kroužek pro rodiče, kteří chtějí se svými dětmi rozvíjet vztah a cit k přírodě, jejímu poznávání a uvědomělému chování se k ní. Počet míst na kroužku je omezen.

# Jak se přihlásit

1. Přihlašování na kroužky bude spuštěno **od 13. června 2022.**
2. Registrujte se a vyplňte elektronickou přihlášku na našem webu [www.ddmsikula.cz](http://www.ddmsikula.cz).
3. V průběhu září dostanete SMS nebo email s pozvánkou na zahajovací schůzku. Zde se dozvíte vše potřebné o činnosti, náplni, lektorovi atd. Rozvrhy tvoříme v druhé polovině září, kdy se stanovuje den a čas kroužku.
4. Platba proběhne až po zahajovací schůzce, kdy vám přidělíme variabilní symbol a vy kroužek do 30 dní zaplatíte. Pokud vám po zahajovací schůzce nebude vyhovovat termín či něco jiného, přihlášku stornujeme.
5. V průběhu roku proběhne 30 schůzek (popř. 15 pokud kroužek probíhá 1x za 14 dnů).

## Prohlášení o zpracování osobních údajů - GDPR

V rámci akcí pořádaných příspěvkovou organizací DDM Uh. Hradiště budou pořizovány obrazové a zvukové záznamy za účelem prezentace organizátora akce. Příspěvková organizace DDM Uh. Hradiště nenese odpovědnost za záznamy pořizené a zveřejněné jinými subjekty. Při nesouhlasu s uveřejňováním fotodokumentace na webových stránkách a facebooku se obraťte na vedení DDM Uh. Hradiště.

Dům dětí a mládeže Uherské Hradiště  
příspěvková organizace  
Purkyňova 494  
686 06 Uherské Hradiště

Tel. : 572 551 347 | 8.00 - 17.00

Email: [info@ddmsikula.cz](mailto:info@ddmsikula.cz)

Pro informace o kroužcích kontaktujte, prosím, vedoucího oddělení, pod kterým kroužek probíhá (viz kontakty u jednotlivých oddělení).

[www.ddmsikula.cz](http://www.ddmsikula.cz) [www.trnka.xf.cz](http://www.trnka.xf.cz)



Přírodovědné centrum  
při DDM Uh. Hradiště

# NABÍDKA KROUŽKŮ a KURZŮ pro dospělé a pro dospělé společně s dětmi

Dům dětí a mládeže ŠIKULA Uherské Hradiště



# Sportovní kroužky

Vedoucí oddělení: Bc. Jana Skuciusová



Informace o kroužcích

jana.skuciusova@ddmsikula.cz

mob. 605 203 065

<b>Jóga</b>	PO 18.00	Ivana Kočí
Diakonie	1 hod.	1 400 Kč
Koncentrace těla a duše.		
<b>Tai chi</b>	ÚT 10.00	Jana Maturová
<b>Tai chi - začátečníci</b>	ST 18.00	
<b>Tai chi - pokročilí</b>	ST 19.00	
Diakonie	1 hod.	1 400 Kč
Klidný pohyb těla sladěný s dechem.		
<b>Pilates</b>	ÚT 18.00	Jana Skuciusová
Diakonie	1 hod.	1 400 Kč
Systém cvičení na zpevnění těla.		
<b>SM systém cvičení</b>	ÚT 16.00	Markéta Mikošková
DDM	1 hod.	1 800 Kč
Ozdravné cvičení na problémy zad. Individuální přístup.		
<b>Klub relaxace</b>	ÚT 15.30	L. Hrabcová
Diakonie	1 hod.	1 400 Kč
Cviky k udržení vnitřní pohody		
<b>Cvičení s gymbaly a flexibary</b>	ČT 18.00	I. Zůbková
Diakonie	1 hod.	1 400 Kč
Cvičení na zpevnění těla.		
<b>Klub dětí a maminek</b>	ČT 10.00 Diakonie	J. Skuciusová
<b>Klub dětí a maminek</b>	ÚT 10.00 Jarošov	
DDM Jarošov/Diakonie	1,5 hod.	50 Kč/návštěva
Jednoduché hry, základní sociální dovednosti, příprava dětí do kolektivu.		
<b>Cvičení rodičů s dětmi</b>	ST 10.00	<b>NOVINKA</b>
Diakonie	1 hod.	50 Kč/návštěva
Cvičení, hry, sociální dovednosti, příprava dětí do kolektivu.		

# Estetické kroužky

Vedoucí oddělení: Bc. Martina Dörrová



Informace o kroužcích

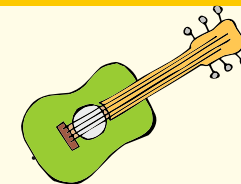
martina.dorrova@ddmsikula.cz

mob. 605 203 064

<b>Keramika - dopolední</b>	PO 10 - 12.00	Bronislava Krystová
DDM / 1x za 14 dní	2 hod.	1 800 Kč
Možnost tvoření z keramické hlíny, vyzkoušet si různé techniky a materiály, činnost má především relaxační a terapeutický záměr.		
<b>Keramika</b>	ST 17 - 19.00	Bronislava Krystová
DDM / 1x za 14 dní	2 hod.	1 900 Kč
Možnost pokračovat v práci s keramickou hlínou, vyzkoušet si nové materiály a techniky. Zvládnout točení na hrnčířském kruhu, tato činnost má především relaxační a terapeutický záměr.		
<b>Keramika</b>	ÚT 17 - 19.00	A. Šuranská
DDM Jarošov / 1x za 14 dní	2 hod.	1000 Kč
Možnost naučit se základům práce s ker. hlínou, vyzkoušet si různé techniky. Činnost má především relaxační a terapeutický záměr.		
<b>Výtvarka</b>	ST 17 - 19.00	Martina Dörrová
DDM / 1x za 14 dní	2 hod.	1 700 Kč
Různé výtvarné techniky, za použití různých postupů, materiálů, do programu jsou zařazeny relaxační a arteterapeutické prvky.		
<b>Výtvarka</b>	ÚT 17 - 19.00	Martina Dörrová
DDM / 1x za 14 dní	2 hod.	1 700 Kč
Možnost vyzkoušet si různé výtvarné techniky, za použití nových i starých postupů, materiálů, do programu jsou zařazeny relaxační a arteterapeutické prvky.		
<b>Výtvarka pro děti a rodiče</b>	Bude určeno	M. Dörrová
DDM / 1x za 14 dní / 1 dítě, 1 rodič	2 hod.	100 Kč za návštěvu
společné tvoření, zážitky, výtvarné techniky, kresba, malba, barevné cítění, jemná motorika, rozvoj fantazie <b>NOVINKA</b>		
<b>Keramika pro děti a rodiče</b>	Bude určeno	B. Krystová
DDM / 1x za 14 dní / 1 dítě, 1 rodič	2 hod.	100 Kč za návštěvu
společné tvoření z hlíny, zážitky, keramika, glazování, rozvoj fantazie a jemné motoriky dětí <b>NOVINKA</b>		

# Společensko-vědní kroužky

Vedoucí oddělení: Radka Turzíkova, DiS.



Informace o kroužcích:

radka.turzikova@ddmsikula.cz

mob. 605 203 063

<b>Kytara</b> začátečníci/ mírně pokročilí/pokročilí	Bude určeno	
DDM / 1x za 14 dní	1 hod.	1 700 Kč
hra na kytaru podle akordů, hraní písní, skupinová souhra		
<b>Ukulele</b>	Bude určeno	<b>NOVINKA</b>
DDM / 1x za 14 dní	1 hod.	1 700 Kč
hra na ukulele podle akordů, hraní písní, skupinová souhra		
<b>Klávesy</b>	Bude určeno	<b>NOVINKA</b>
DDM / 1x za 14 dní	1 hod.	1 700 Kč
základy hry na nástroj, hraní oběma rukama, jednoduché etudy, lidové a moderní písně		
<b>Angličtina</b> začátečníci /mírně pokročilí/pokročilí	Bude určeno	
DDM / 1x za 14 dní	1 hod.	1 700 Kč
konverzace o běžných životních situacích, rozšiřování slovní zásoby, poslech, psaní		

## Výhody člena kroužku/kurzu

účastníkům, kteří se účastní více než dvou činností může být poskytnuta sleva na základě žádosti

- pojištění
- první informace o našich akcích a táborech
- možnost využití zahrady lišky Bystroušky (lanové hřiště, bylinková zahrádka, environmentální vzdělávací prvky)

*přihlašuji* 