



WORKOUT

Zpevnit tělo, vybudovat svalovou hmotu a získat sebevědomí můžete i bez hodin strávených v posilovně. Parkour a workout jsou ideálním pohybem, ke kterému nepotřebujete činky ani žádné další příslušenství – cvičíte pouze s vlastní vahou.

ZDARMA, den a čas se upřesní dle zájmu dětí pro děti od 7 let

Kroužek bude probíhat převážně venku na workoutovém hřišti, v parku Za Plotem v Uh. Hradišti (bývalý areál kasáren)

Kroužek je organizován a financován ve spolupráci s firmou Kaufland

