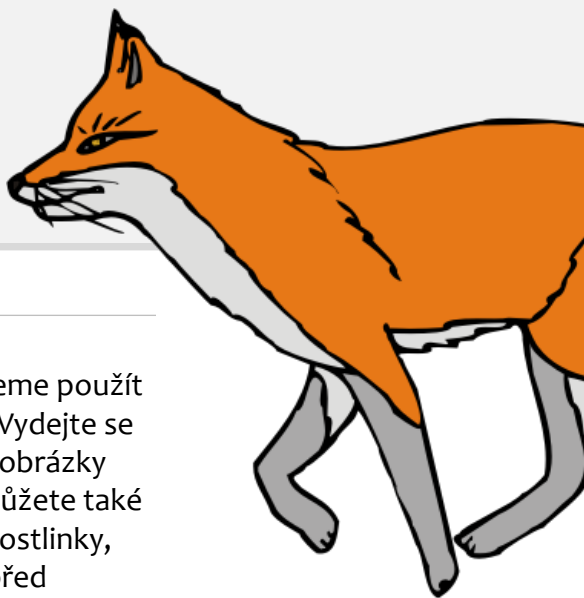


# Úkoly lišky **Bystroušky**

## IV. díl: Velikonoce



### Úkol č. 1: Planá zelenina (max. 4 body)

Po zimně venku začne růst spousta rostlin, které můžeme použít v kuchyni ještě dříve, než nám něco vyroste na zahradě. Vydejte se na průzkum zahrady. Najděte rostlinky z obrázků. Pak si obrázky vybarvěte podle toho, jak rostlinky vypadají. Rostlinky můžete také ochutnat a napsat si, jak vám chutnaly. Všechno to jsou rostlinky, které můžete použít i v kuchyni. Jen si je nezapomeňte před ochutnáním či použitím v kuchyni pořádně omýt.

A jak splnit úkol? Nafotťte nám jednotlivé rostlinky a vybarvený pracovní list. Také nám napište, jak vám jednotlivé rostliny chutnaly.



## Úkol č. 2: Planá zelenina v kuchyni (max. 4 body)

Z planých rostlin si můžete udělat i jednoduchou tvarohovou pomazánku, tak proč to nezkusit. Jen se nám trochu zamotal náš recept. Podívejte se do rámečků a přečtěte si jednotlivé kroky postupu. Pomocí čísel rámečky označte podle toho, jak půjdou jednotlivé kroky po sobě. Pomazánku si pak můžete taky vyrobit. Pošlete nám fotku, jak se vám pomazánka povedla.

Pomazánku na pečivu ozdobíme květy p opeuce nebo violek



Do misky přidáme jeden polotučný tvaroh a dle chuti sůl.



### Suroviny



- hrst listů popence
- květy popence
- plnotučný tvaroh
- pečivo nebo chléb
- sůl

Pomazánku dochutíme solí a namažeme na pečivo.



Vše v misce důkladně promícháme. Pokud je pomazánka hustá, přidáme mléko.



Listy nakrájíme najemno a dáme do misky



Nejprve listy popence důkladně omyjeme pod tekoucí vodou.



## Úkol č. 3: Velikonoční vajíčka trochu jinak (max. 4 body)

Co takhle si letos obarvit vajíčka trochu netradičně? Možností máte spoustu. Můžete použít cibulové slupky, červené zelí, červenou řepu nebo mletou červenou papriku. Vyfouklá vajíčka můžete malovat hliněnými barvami. Vajíčka pak různě ozdobte dle své fantazie. Hotová vajíčka nám vyfoťte.

### Postup barvení:

- 1) Vajíčka před barvením omyjte mýdlovou vodou, aby nebyla mastná.
- 2) Vajíčka dejte do hrnce s vodou, lžící octa a ingrediencí, kterou jste si k barvení zvolili. Ingrediencí nešetřete. Vařte 20 – 30 minut. Pokud chcete tmavší barvu, vařte vajíčka déle, případně nechte po odstavení hrnce z ohně až do vychladnutí v hrnci.
- 3) Vajíčka opatrně osušte ubrouskem a nechte oschnout. Aby byla lesklá, můžete je natřít troškou oleje.

**Tip:** Nejlépe se barví vajíčka bílá. Na internetu najdete spoustu inspirace a návodů na skvělá přírodní vajíčka.

## Úkol č. 4: Uklid'te své oblíbené místo (max. 7 bodů)



Na jaře je ten nejlepší čas na uklízení. A to nejen doma, ale i venku v přírodě. Dokud ještě nenaroste nová tráva, je vidět, co vše člověk do přírody přinesl, a zapomněl si to vzít zpátky domů. Určitě i ty máš v přírodě své oblíbené místo a nelíbí se ti, jak se zde objevují odpadky. Je tedy nejvyšší čas s tím něco udělat.

Vydejte se na procházku do přírody a vezměte si s sebou pytel a rukavice. Během procházky sbírejte odpadky kolem cesty, nebo uklid'te své oblíbené místo. Pošlete nám pak fotku, jak se vám to povedlo.

### Při úklidu ale dávejte pozor!

- odpadky sbírejte v pracovních rukavicích, ruce si pak pořádně omyjte mýdlem
- nesbírejte nic ostrého či jinak nebezpečného
  - poproste o pomoc dospělého
- posbírané odpadky pak vyhoďte do správné popelnice

## Úkol č. 5: Veselý nejen velikonoční tým (max. 4 body)

Co takhle si spolu vytvořit tým z veselých velikonočních hlaviček? Není to nic těžkého a určitě vás pobaví. Až vašim hlavičkám vyrostou vlasy, pošlete nám fotku, ať se také podíváme, jak se vám hlavičky povedlo namalovat.

**Pomůcky:** pro každého člena týmu jednu polovinu skořápky, kousek vaty, semínka řeřichy, permanentní fix a vodu na zalévání řeřichy

### Postup:

- 1) Nejprve každý na svou polovinu skořápky namalujte veselý obličej.
- 2) Pomalovanou skořápku vyplňte vatou a zalijte trochou vody.
- 3) Na vlhkou vatu nasypte semínka řeřichy.
- 4) Skořápky dejte na parapet, aby byla semínka na světle a v teple. Řeřichu pravidelně zalévejte. Až vyrostou, vytvoří hlavičkám vlasy.

**Tip:** Hlavičky můžete namalovat i různými barvami. Jen myslete na to, že skořápky jsou křehké.

