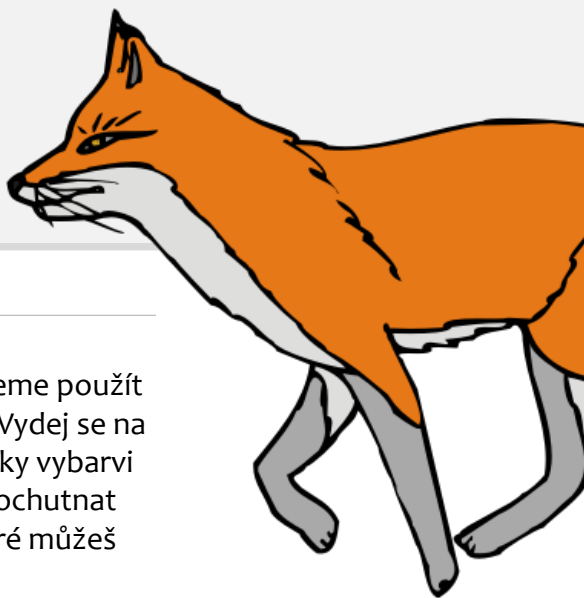


Úkoly lišky **Bystroušky**

IV. díl: Velikonoce



Úkol č. 1: Planá zelenina (max. 4 body)

Po zimě venku začne růst spousta rostlin, které můžeme použít v kuchyni ještě dříve, než nám něco vyroste na zahradě. Vydej se na průzkum zahrady. Najdi rostlinky z obrázků. Pak si obrázky vybarvi podle toho, jak rostlinky vypadají. Rostlinky můžeš také ochutnat a napsat si, jak ti chutnaly. Všechno to jsou rostlinky, které můžeš použít i v kuchyni. Jen si je nezapomeň před ochutnáním či použitím v kuchyni pořádně omýt.

A jak splnit úkol? Nafot' nám jednotlivé rostlinky a vybarvený pracovní list. Také nám napiš, jak ti jednotlivé rostliny chutnaly.



Úkol č. 2: Planá zelenina v kuchyni (max. 4 body)

Z planých rostlin si můžeme udělat i jednoduchou tvarohovou pomazánku, tak proč to nezkusit. Jen se nám trochu zamotal náš recept. Podívej se do rámečků a přečti si jednotlivé kroky postupu. Pomocí čísel rámečky označ podle toho, jak půjdou jednotlivé kroky po sobě. Pomazánku si pak můžeš taky vyrobit. Pošli nám fotku, jak se ti pomazánka povedla.

Pomazánku na pečivu ozdobíme květy p oponce nebo violek

Pomazánku dochutíme solí a namažeme na pečivo.

Listy nakrájíme najemno a dáme do misky

Nejprve listy popence důkladně omyjeme pod tekoucí vodou.

Do misky přidáme jeden polotučný tvaroh a dle chuti sůl.

Vše v misce důkladně promícháme. Pokud je pomazánka hustá, přidáme mléko.

Suroviny



- hrst listů popence
- květy popence
- plnotučný tvaroh
- pečivo nebo chléb
- sůl



Úkol č. 3: Velikonoční vajíčka trochu jinak (max. 4 body)

Co takhle si letos obarvit vajíčka trochu netradičně? Možností máš spoustu. Můžeš použít cibulové slupky, červené zelí, červenou řepu nebo mletou červenou papriku. Vyfouklá vajíčka můžeš malovat hliněnými barvami. Vajíčka pak různě ozdob dle své fantazie. Hotová vajíčka nám vyfoť.

Postup barvení:

- 1) Vajíčka před barvením omyj mýdlovou vodou, aby nebyla mastná.
- 2) Vajíčka dej do hrnce s vodou, lžící octa a ingrediencí, kterou sis k barvení zvolil. Ingrediencí nešetři. Vař 20 – 30 minut. Pokud chceš tmavší barvu, vař vajíčka déle, případně nech po odstavení hrnce z ohně až do vychladnutí.
- 3) Vajíčka opatrně osuš ubrouskem a nech oschnout. Aby byla lesklá, můžeš je natřít troškou oleje.

Tip: Nejlépe se barví vajíčka bílá. Na internetu najdeš spoustu inspirace a návodů na skvělá přírodní vajíčka.

Úkol č. 4: Uklid' své oblíbené místo (max. 7 bodů)

Na jaře je ten nejlepší čas na uklízení. A to nejen doma, ale i venku v přírodě. Dokud ještě nenaroste nová tráva, je vidět, co vše člověk do přírody přinesl, a zapomněl si to vzít zpátky domů. Určitě i ty máš v přírodě své oblíbené místo a nelíbí se ti, jak se zde objevují odpadky. Je tedy nejvyšší čas s tím něco udělat.

Vydej se na procházku do přírody a vezmi si s sebou pytel a rukavice. Během procházky sbírej odpadky kolem cesty, nebo uklid' své oblíbené místo. Pošli nám pak fotku, jak se ti to povedlo.

Při úklidu ale dávej pozor!

- odpadky sbírej v pracovních rukavicích, ruce si pak pořádně omyj mýdlem
- nesbírej nic ostrého či jinak nebezpečného – popros o pomoc dospělého
- posbírané odpadky pak vyhod' do správné popelnice

